

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Perumusan Masalah	14
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	15
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	17
1. Diabetes Melitus	17
a. Pengertian	17
b. Epidemiologi	17
c. Patofisiologi	18
d. Klasifikasi Etiologi DM	22
e. Faktor Resiko Diabetes	26
f. Diagnosa	27
g. Komplikasi	28
h. Penatalaksanaan DM	29
2. <i>Treadmill</i>	35
a. Pengertian <i>Treadmill</i>	35

b.	Tujuan dan Manfaat <i>Treadmill</i>	36
c.	Analisis <i>Treadmill</i>	37
d.	Dosis Latihan <i>Treadmill</i>	39
e.	Mekanisme <i>Treadmill</i> Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah	41
3.	Senam Diabetes	42
a.	Program Latihan	43
b.	Dosis Latihan	44
c.	Hal-Hal yang Harus Diperhatikan Sebelum Latihan	46
d.	Catatan	46
e.	Gerakan Senam Diabetes	47
B.	Kerangka Berpikir	71

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Tempat dan Waktu Penelitian	77
1.	Tempat Penelitian	77
2.	Waktu Penelitian	77
B.	Metode Penelitian	77
1.	Pendekatan Penelitian	77
2.	Desain Penelitian	78
C.	Teknik Pengambilan Sampel	79
D.	Instrumen Penelitian	81
1.	Variable Penelitian	81
2.	Definisi Konseptual	81
3.	Definisi Operasional	83
E.	Teknik Analisa Data	87
1.	Uji Analisis Data	87
2.	Uji Hipotesis	88

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Deskripsi Data	90
1.	Gambaran Umum Tentang Sampel Penelitian.....	90
2.	Hasil Intervensi	95
a.	Kadar GDS pada Kelompok Perlakuan I.....	95
b.	Kadar GDS pada Kelompok Perlakuan II	97
B.	Uji Persyaratan Klinis.....	100
1.	Uji Normalitas.....	100
2.	Uji Homogenitas	100
3.	Pengujian Hipotesis.....	101
a.	Uji Hipotesis I.....	101
b.	Uji Hipotesis II	102
c.	Uji Hipotesis III.....	103

BAB V PEMBAHASAN

A.	Hasil dari Penelitian	104
1.	Hipotesis I	106
2.	Hipotesis II.....	108
3.	Hipotesis III.....	110

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	111
B.	Saran.....	111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN